

10 заповедей для мамы и папы будущего первоклассника

1. Постепенно начинайте «забывать», что ваш ребенок маленький.

Давайте посильную работу в доме, определите круг обязанностей. Сделайте это мягко: «Какой ты у нас уже большой, мы даже можем доверить тебе помыть посуду (вымыть пол, вытереть пыль, вынести ведро и т.д.)».

2. Обратите внимание на состояние носоглотки. Аденоиды затрудняют носовое дыхание, вынуждают ребенка держать рот открытым. Это может нарушать произношение ребенка, ухудшать качество голоса, слуха. Проконсультируйтесь с врачом. Перед школой и во время учебы проверяйте зрение и слух ребенка. Закаливание и гимнастика по-прежнему остаются в списке мероприятий, необходимых маленькому человеку.

3. Постарайтесь создать для будущего ученика режим, близкий к школьному.

Особенно это касается времени, отводимого на сон. Укладывайте ребенка спать не очень поздно, чтобы утром он просыпался рано, тогда и подниматься в школу будет не так трудно и сна для того, чтобы набраться сил, будет хватать.

4. Раскраски замените обведением по трафарету и штриховкой. Линия должна быть направлены сверху вниз, справа налево, а если она кривая, то против часовой стрелки. Расстояние между линиями 0,5 – это основной принцип нашего письменного алфавита.

5. Определите общие интересы.

Это могут быть как познавательные интересы (любимые мультфильмы, сказки, игры), так и жизненные (обсуждение семейных проблем).

Вы должны быть по-настоящему заинтересованы занятиями, ребенок почувствует, что вам это нужно, и будет стараться и ради себя, и ради вас. Ведь мама, папа, бабушка и т.д.) – это главный человек, и если маме интересно, то и мне тоже. А раз мама так радуется, что я занимаюсь, значит, это действительно здорово!

6. Постоянно говорите с ребенком.

Развитие речи – залог хорошей учебы. Были в театре (цирке, кино) – пусть расскажет, что ему больше всего понравилось. Слушайте внимательно, задавайте вопросы, чтобы ребенок чувствовал, что вам действительно интересно.

7. Чаще хвалите, восхищайтесь вашим ребенком.

На жалобы о том, что что-то не получается, отвечайте: «получится обязательно, только нужно еще несколько раз попробовать». Формируйте высокий уровень притязаний. И сами верьте, что ваш ребенок может все, нужно только чуть-чуть ему помочь. Хвалите словом, улыбкой, лаской и нежностью, а не отделяйтесь такого рода поощрениями, как покупка новой игрушки или сладостей.

8. Разрешайте ребенку играть.

Игра является ведущим видом деятельности в дошкольном возрасте. Переход в младший школьный период не отменяет этого, поэтому в первом классе в жизни ребенка доминирует, по-прежнему, игра. Нельзя запрещать детям играть. Лучше организуйте игры детей правильно, отведя им достаточное количество времени. Однако не переусердствуйте с игровыми мотивами. Ребенок должен четко понимать, что «делу – время, а потехе - час».

9. Постарайтесь хоть иногда смотреть на мир глазами вашего ребенка

Видеть мир глазами другого – основа взаимопонимания.

10. Научите ребенка делиться своими проблемами.

Обсуждайте с ним конфликтные ситуации, возникшие со сверстниками и взрослыми. Искренне интересуйтесь его мнениями, только так Вы сможете сформировать у него правильную жизненную позицию.