Что делать с истериками?

Третий год жизни ребенка – время для появления либо усиления истерических реакций. Наращивает их интенсивность кризис трех лет, поэтому советы родителям по борьбе и предупреждению истерик придутся как нельзя кстати.

- Чтобы предупредить эмоциональную вспышку, необходимо заранее договариваться с ребенком. Например, до посещения магазина игрушек договоритесь, что именно будете приобретать. Конечно, это не поможет в 100% случаях, однако вероятность истерики существенно снизится.
- В разгар эффекта не следует что-либо объяснять ребенку. Подождите пока он придет в себя, а уже затем обсудите почему его поведение (но не он сам) кажется вам плохим и недостойным. Обязательно рассказывайте малышу о своих чувствах, пусть даже негативных.
- В случае публичной истерики необходимо лишить ребенка «зрителей». Для этого нужно или отвести его в менее людное место, или попытаться отвлечь его чем-то или кем-то.

Ну а поскольку ведущий вид деятельности для трехлеток игра, все ситуации, приводящие к истерикам, следует проигрывать. «Делайте покупки» вместе с куклами, кормите «игрушек», разыграйте поход в поликлинику и тд.