

ЦЕЛЬ:

создание устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, формирование психологического здоровья дошкольника как важного фактора здоровья человека в целом

Задачи:

- создать развивающую среду пространство самореализации;
- □ помочь ребёнку накопить необходимый опыт и знания для успешного выполнения главных задач воспитательно-оздоровительной работы по укреплению его физического и психического здоровья;
- сформировать через активную деятельность здоровый организм ребенка его динамическое и устойчивое состояние к экстремальным ситуациям;
- направлять совместную работу всего педагога и родителей на развитие и закаливание организма ребенка;

Уголок здоровья









Гори, гори ясно

Выше ноги от земли



Спортивные игры





Сюжетные подвижные игры













Умывание



Массаж



Утренняя гимнастика



Дыхательная гимнастика











Спортивные соревнования и праздники



























































СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

